

VDC TH							9.12.24-15.12.24
DATUM	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
DOP. MALICA	9.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024	14.12.2024	15.12.2024
	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	EDAMEC SIR (L), PARADIŽNIK	PIŠČANČJA SALAMA, KORENČEK	JAJCE, ZDENKA SIR (Gpš,J,L)	MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš)	TUNA RIBE (R1)		
	KAJZERICA (Gpš)	BOMBETA (gpš)	KRUH ČRNI (G)	KEFIR (L)	KRUH (Gpš)		
	NAPITEK	NAPITEK/PECIVO	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	EDAMEC SIR (L), PARADIŽNIK	PIŠČANČJA SALAMA, KORENČEK	JAJCE, ZDENKA SIR (Gpš,J,L)	polnozrnata ŠTRUČKA (Gpš)	TUNA RIBE (R1)		
	temna ŠTRUČKA (Gpš)	PZ BOMBETA (gpš)	KRUH ČRNI (G)	KEFIR (L)	ČRN KRUH (Gpš)		
	NAPITEK	NAPITEK/PECIVO	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	<b>ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>						
	EDAMEC SIR (L)	PIŠČANČJA SALAMA	ZDENKA SIR, PURANJA PRSA (Gpš,J,L)	en dan stara ŠTRUČKA (Gpš)	TUNA RIBE (R1)		
	en dan stara ŠTRUČKA (Gpš)	en dan stara BOMBETA (gpš)	en dan star KRUH (G)	KEFIR (L)	en dan star KRUH (Gpš)		
	NAPITEK	NAPITEK/PECIVO	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
TOPLA MALICA/ KOSILO						950 Kcal	890 Kcal
	BOGRAČ GOLAŽ (Gpš,Z)	GOVEJA JUHA (Gpš,Z,J)	KORENČKOVA JUHA (Gpš)	GRAHOVA JUHA (Gpš)	PREŽGANKA (Gpš,J,Z)	ZDROBOVA JUHA (Gpš)	GOVEJA JUHA (Z,G,J)
	KRUH (G)	PURANJI ZREZEK V OMAKI (Gpš)	ZELENJAVNA RIŽOTA S TOFUJEM (Z)	PIŠČANČJI REZANCI S POROM (Gpš)	KRVAVICA	MLETA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO (Gpš,J)	PIŠČ. DUNAJSKI ZREZEK (G,J,L)
	SADJE	PIRE KROMPIR (L)	SOLATA	POLNOZRNATI KUS KUS (Gpš)	DUŠENA REPA/ZELJE, MATEVŽ (Gpš)	PERESNIKI (Gpš,J)	PEČEN KROMPIR
	NAPITEK	SOLATA		SOLATA, NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	BOGRAČ GOLAŽ (Gpš,Z)	GOVEJA JUHA (Gpš,Z,J)	KORENČKOVA JUHA (Gpš)	GRAHOVA JUHA (Gpš)	PREŽGANKA (Gpš,J,Z)	ZDROBOVA JUHA (Gpš)	GOVEJA JUHA (Z,G,J)
	KRUH (G)	PURANJI ZREZEK V OMAKI (Gpš)	ZELENJAVNA RIŽOTA S TOFUJEM (Z)	PIŠČANČJI REZANCI S POROM (Gpš)	KRVAVICA	MLETA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO (Gpš,J)	PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU (G,J,L)
	SADJE	PIRE KROMPIR (L)	SOLATA	POLNOZRNATI KUS KUS (Gpš)	DUŠENA REPA/ZELJE, MATEVŽ (Gpš)	POLNOZRNATI PERESNIKI (Gpš,J)	KUHAN KROMPIR
	NAPITEK	SOLATA		SOLATA, NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK
	<b>ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>						
	BOGRAČ GOLAŽ (Gpš,Z)	GOVEJA JUHA (Gpš,Z,J)	KORENČKOVA JUHA (Gpš)	BUČKINA JUHA (Gpš)	ZELENJAVNA JUHA	ZDROBOVA JUHA (Gpš)	GOVEJA JUHA (Z,G,J)
	KRUH (G)	PURANJI ZREZEK V OMAKI (Gpš)	ZELENJAVNA RIŽOTA S TOFUJEM (Z)	PIŠČANČJI REZANCI S POROM (Gpš)	PIŠČANČJA HRENOVKA	MLETA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO (Gpš,J)	PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU (G,J,L)
	KOMPOT	PIRE KROMPIR (L)	SOLATA	KUS KUS (Gpš)	DUŠENA REPA/KORENČKOV PIRE KROMPIR	PERESNIKI (Gpš,J)	KUHAN KROMPIR
	NAPITEK	KUHANA SOLATA		KUHANA SOLATA, NAPITEK	NAPITEK	KUHANA SOLATA, NAPITEK	KUHANA SOLATA, NAPITEK
	<b>VEGE</b>						
	KORUZNA JUHA	GOVEJA JUHA (Gpš,Z,J)	KORENČKOVA JUHA (Gpš)	GRAHOVA JUHA (Gpš)	PREŽGANKA (Gpš,J,Z)		
	PEČENA POLENTA S SIROM (L)	SOJINI POLPET, ZELENJAVAI (Gpš)	ZELENJAVNA RIŽOTA S TOFUJEM (Z)	SOJINO MESOS POROM (Gpš)	PEČEN MLADI SIR		
	ZELENJAVA IZ PEČICE	PIRE KROMPIR (L)	SOLATA	POLNOZRNATI KUS KUS (Gpš)	DUŠENA REPA/ZELJE, MATEVŽ (Gpš)		
	SOLATA, NAPITEK	SOLATA		SOLATA, NAPITEK	NAPITEK		
	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
POP. MALICA						350 Kcal	420 Kcal
	KAKI	BANANA	JOGURT	ROGLJIČEK	POMARANČA	PUDING S SADJEM (Gpš,J,L,S)	SKUTIN ZAVITEK
	<b>DIETA</b>						
	KOMPOT	ČEŽANA	JOGURT	POLNOZRNATI ROGLJIČEK	KOMPOT	PUDING S SADJEM (Gpš,J,L,S)	SKUTIN ZAVITEK
	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
VEČERJA						450 kcal	320 kcal
	HOT DOG (G,J,GD), NAPITEK	MLEČNI RIŽ (L), NAPITEK	GOLAŽEVA JUHA (G,Z), KRUH, NAPITEK	SESTAVLJENA SOLATA S PIŠČANCEM, KRUH (G), NAPITEK	CVETAČNA ZLOŽENKA (G,J,L), NAPITEK	UMEŠANA JAJČKA, KRUH (G), NAPITEK	SENDVIČ S SIROM (G,L), NAPITEK
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	polnozrnata štručka HOT DOG (G,J,GD), NAPITEK	MLEČNI RIŽ (L), NAPITEK	GOLAŽEVA JUHA (G,Z), TEMNI KRUH, NAPITEK	SESTAVLJENA SOLATA S PIŠČANCEM, KRUH (G), NAPITEK	CVETAČNA ZLOŽENKA (G,J,L), NAPITEK	UMEŠANA JAJČKA, KRUH (G), NAPITEK	polnozrnati SENDVIČ S SIROM (G,L), NAPITEK
	<b>ŽELODČNA DIETA</b>						
	en dan stara štručka HOT DOG (G,J,GD), NAPITEK	MLEČNI RIŽ (L), NAPITEK	GOLAŽEVA JUHA (G,Z), en dan star KRUH, NAPITEK	SESTAVLJENA SOLATA (kuhana cvetača, korenček, brokoli) S PIŠČANCEM, KRUH (G), NAPITEK	CVETAČNA ZLOŽENKA (G,J,L), NAPITEK	POLENTA IN MLEKO (G), NAPITEK	em dan star kruh SENDVIČ S SIROM (G,L), NAPITEK
	<b>IZBIRNA VEČERJA</b>						
	PIRE KROMPIR (L), ČEŽANA, NAPITEK	RIŽOTA Z ZELENJAVO, NAPITEK	ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, TEMNA ŽEMLJA (G,L,J)	POLENTA, MLEKO (L)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (G), JOUGRT, NAPITEK	SENDIVČ S TUNINIM NAMAZOM (G,L), NAPITEK	SIRNI NAMAZ, TEMNI KRUH, NAPITEK

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.