

VDC TH							2. 12. - 8. 12. 2024
	ponedeljek	tokrek	sreda	četrtak	petek	sobota	nedelja
datum	2.12.2024	3.12.2024	4.12.2024	5.12.2024	6.12.2024	7.12.2024	8.12.2024
DOP. MALICA	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	MLEČNI RIŽ (G,L)	KUHAN PRŠUT, ČEŠNJEV PARADIŽNIK	TOPLJENI SIR, KISLO ZELJE V SOLATI	MAKOVA ŠTRUČKA (G,S)	TUNIN NAMAZ (R1, L)		
	NAPITEK	KAJZERICA (G)	KAJZERICA (G)	KEFIR	BOMBETA (G)		
	SLADKORNA DIETA						
	MLEČNI RIŽ (G,L)	KUHAN PRŠUT, ČEŠNJEV PARADIŽNIK	TOPLJENI SIR, KISLO ZELJE V SOLATI	ČRNA ŠTRUČKA (G,S)	TUNIN NAMAZ (R1, L)		
	NAPITEK	temna KAJZERICA (G)	polnozrnata KAJZERICA (G)	KEFIR	POLNOZRNATA BOMBETA (G)		
	SLADKORNA DIETA						
	MLEČNI RIŽ (G,L)	KUHAN PRŠUT	TOPLJENI SIR	en dan stara ŠTRUČKA (G,S)	TUNIN NAMAZ (R1, L)		
	NAPITEK	en dan stara KAJZERICA (G)	en dan stara KAJZERICA (G)	KEFIR	en dan stara BOMBETA (G)		
TOPLA MALICA/ KOSILO	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	850/ 950 kcal POROVA JUHA (G,L)	890/ 980 kcal GOVEJA JUHA (Z,G,J)	730/ 820 kcal PREŽGANKA (G,J)	780/ 885 kcal ČIČERIKINA JUHA (G,L)	790 kcal JOTA Z MESOM (G)	965 kcal ZELJNA JUHA (Z)	980 kcal GOVEJA JUHA (Z,G,J)
	ŠPAGETI BOLONEZ S PURANJIM MESOM (Gpš,J)	SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (G,Z)	ZELENJAVNI ZREZEK Z BUČNO OMAKO	GRATINIRAN PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J,L)	KRUH (G)	KROMPIRJEVA MUSAKA	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI
	SLADKORNA DIETA						
	polnozrnati ŠPAGETI BOLONEZ S PURANJIM MESOM (Gpš,J)	SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (G,Z)	ZELENJAVNI ZREZEK Z BUČNO OMAKO	PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J,L)	polnozrnati KRUH (G)	KROMPIRJEVA MUSAKA	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI
	SOLATA	TRI ŽITA (G)	polnozrnati KRUHOV CMOK (Gpš)	MOZAIK POLENTA (L)	SADJE	SOLATA	PIRE KROMPIR (L)
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	POROVA JUHA (G,L)	GOVEJA JUHA (Z,G,J)	PREŽGANKA (G,J)	ČIČERIKINA JUHA (G,L)	JOTA Z MESOM (G)	ZELJNA JUHA (Z)	GOVEJA JUHA (Z,G,J)
	kuhana SOLATA	TRI ŽITA (G)	KRUHOV CMOK (Gpš)	MOZAIK POLENTA (L)	SADJE	kuhana SOLATA	PIRE KROMPIR (L)
	VEGE						
	SIROVI ŠTRUKLIJI (Gpš,L,J)	PEČEN MLADI SIR (L)	PREŽGANKA (G,J)	ČIČERIKINA JUHA (G,L)			
	KOMPOT	ČIČERIKA S ŠPINAČO	ZELENJAVNI ZREZEK Z BUČNO OMAKO	TOFU Z ZELENJAVO (Gpš,J,L)	DUSENO KISLO ZELJE, AJDOVA KAŠA		
POP. MALICA	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	90 kcal	110 kcal	120 kcal	250 kcal	90 kcal	240 kcal	320 kcal
	JABOLKO	KAKIJEV SMOOTHIE	BANANA	KEKSI	POMARANČA	ROGLJIČEK (G,L,J)	JABOLČNI ZAVITEK
VEČERJA	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	320 kcal	290 kcal	295 kcal	330 kcal	290 kcal	315 kcal	330 kcal
	HOT DOG (G,S,GS), NAPITEK	MLEČNI ZDROB, NAPITEK	PALAIČINKE Z ZELENJAVO (G,J,Z,L), NAPITEK	UMEŠANA JAJČKA, KRUH (G), NAPITEK	MINEŠTRA Z MESOM IN LEČO (G), NAPITEK	RIŽEV NARASTEK (G,L,J), NAPITEK	SENDVIČ Z MORTADELO (G,L), NAPITEK
	SLADKORNA DIETA						
	polnozrnati HOT DOG (G,S,GS), NAPITEK	MLEČNI ZDROB, NAPITEK	polnozrnate PALAIČINKE Z ZELENJAVO (G,J,Z,L), NAPITEK	UMEŠANA JAJČKA, KRUH (G), NAPITEK	MINEŠTRA S PIŠČ. MESOM IN LEČO (G), NAPITEK	RIŽEV NARASTEK (G,L,J), NAPITEK	polnozrnati SENDVIČ S PIŠČ. PRSMI (G,L), NAPITEK
	ŽELODČNA DIETA						
en dan star kruh HOT DOG (G,S,GS), NAPITEK	MLEČNI ZDROB, NAPITEK	PALAIČINKE Z ZELENJAVO (G,J,Z,L), NAPITEK	POLENTA, MLEKO	MINEŠTRA S PIŠČ. MESOM IN LEČO (G), NAPITEK	RIŽEV NARASTEK (G,L,J), NAPITEK	en dan star kruh SENDVIČ S PIŠČ. PRSMI (G,L), NAPITEK	
IZBIRNA VEČERJA							
BROKOLJEVA KREMNA JUHA (L), KRUH	SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI (L), KRUH, NAPITEK	SENDVIČ S PIŠČ. PRSI IN SIROM (G,L), NAPITEK	SOLATA S KUS KUSOM IN SVEŽO ZELENJAVO (G), KRUH	MLEČNA PROSENA KAŠA (L), NAPITEK	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (G), JOGURT, NAPITEK	PARADIŽNIKOVA SOLATA S SIROM (L), KRUH, NAPITEK	

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.